

Was ist eine Myokardszintigraphie?

Die *Herzmuskelszintigraphie* stellt die Blutversorgung des Herzmuskels bildlich dar. Eine **koronare Herzkrankheit** (KHK) kann **ausgeschlossen** oder ihr Schweregrad beurteilt werden. Gründe für diese Untersuchung sind verdächtige Symptome wie Angina Pectoris oder belastungsabhängige Luftnot sowie folgende Risikofaktoren einer KHK: Bluthochdruck, Adipositas, Hypercholesterinämie, Diabetes, Nikotinkonsum, Herzerkrankungen in der Familie. Außerdem dient die Untersuchung zur Kontrolle nach einem Herzinfarkt oder zur funktionellen Beurteilung eines Stents der Herzkranzgefäße.



Die Aufnahmen werden routinemäßig an einer Herzkamera (D-SPECT - Spectrum Dynamics) im Sitzen durchgeführt. Hin und wieder ist eine Aufnahme auf einer anderen Kamera (VeritonCT) im Liegen notwendig.

Ablauf einer Myokardszintigraphie:

1. Medikamentöse Herzbelastung: Über eine Armvene wird Rapiscan (Regadenoson), Persantin (Dipyridamol) oder Adenosin gespritzt. Zusätzlich erfolgt eine leichte ergometrische Unterstützung.
2. Injektion eines kurzlebigen radioaktiven Präparates (Tc99m-Tetrofosmin), welches sich in ein bis zwei Tagen abbaut. Die Strahlenbelastung ist vergleichbar mit der von CT-Untersuchungen. **Allergische Reaktionen** wie bei CT-Kontrastmitteln **gibt es nicht**.
3. Mit einer Halbleiter-Gammakamera wird die Strahlung gemessen und ein 3D-Szintigramm des Herzmuskels aufgenommen.
4. Für eine Vergleichsaufnahme in Ruhe (ohne Belastung) werden die Schritte 2 und 3 wiederholt.

Empfehlungen:

Österr. Gesellschaft für Nuklearmedizin und molekulare Bildgebung: <https://www.ognmb.at>

Deutsche Gesellschaft für Nuklearmedizin: <https://www.nuklearmedizin.de>

European Association of Nuclear Medicine: <https://www.eanm.org>

American Society of Nuclear Cardiology: <https://www.asnc.org>

Termininformation Myokardszintigraphie

Name: _____

Geb.-Datum: _____ Gewicht: _____ kg

Für Sie wurde folgender Termin zur Myokardszintigraphie reserviert:

Datum: _____

Uhrzeit: _____

Folgendes ist VOR und NACH der Untersuchung zu beachten:

- **12 h vor der Untersuchung bitte nur Wasser** trinken, kein Koffein, Teein oder Theobromin. Das heißt: kein Kaffee, kein Tee, kein Cola, **keine Schokolade**
- Sie müssen nicht nüchtern sein.
- Medikamente bitte wie üblich einnehmen!
- Wir bitten **bis 24 h nach der Untersuchung**, den Kontakt mit Schwangeren und Kleinkindern gering zu halten.

Bitte bringen Sie **Befunde** folgender Voruntersuchungen mit:

- Internistische Vorbefunde
- Herzkatheter
- Herz-CT

Untersuchungsdauer: ca. zwei bis **drei Stunden**